

DIARIO DE UNA RECUPERACIÓN

El siguiente texto narra los pasos seguidos en la recuperación de una gaviota desde su localización en el Río Guadalmedina de la ciudad de Málaga hasta su suelta en el puerto de la misma ciudad.

(23-4-09) Día 1: En el Río Guadalmedina, en la ciudad de Málaga, a la altura del CAC, (36.712N, -4.425W) en una zona en que unos pequeños canales de agua dulce alcanzan el agua marina, se encuentra un ejemplar inmaduro de gaviota sombría, *Larus fuscus*, *Linnaeus 1758*. Está apoyada en el fondo con su vientre y el agua le cubre más de la mitad del cuerpo, permanece inmóvil, estos no son buenos síntomas por lo que se captura al animal. El centro especializado en la recuperación de aves acepta que sea cuidada por un particular y se traslada a una vivienda donde a partir de ahora se le darán todos los cuidados para intentar recuperarla.

En primer lugar se lava para eliminar el limo y eliminar posibles parásitos externos, se coloca en una caja de cartón sobre un lecho de papeles de periódicos y con numerosos orificios de ventilación. Se observa que el animal es incapaz de mantenerse sobre sus patas ni mover las alas. Tras consultar con colegas ornitólogos expertos en gaviotas nos indican que probablemente se trate de una intoxicación, que la haya provocado una parálisis. Siguiendo sus instrucciones la dejamos la primera noche en reposo.



Fig. 1. Posada sobre el vientre.



Fig. 2. Plumaje en mal estado.



Fig. 3. Plumaje en mal estado.

(24-4-09) Día 2: En mitad de la noche se muestra activa, picando la caja de forma suave. Por la mañana se le suministran 50 ml de suero glucosado por sonda vía oral, no se mantiene en pie, pero hace algún movimiento muy suave con las alas. Ya aparecen las primeras trazas de excrementos en la caja, de pequeño tamaño y verdes. Permanece a una temperatura estable entre 20 – 25 °C. Por la noche se le suministra la segunda toma por sonda vía oral, mueve las patas como si estuviera nadando e intenta algún picotazo poco energético y sin ningún peligro.



Fig. 4. Lecho de hojas de periódico.



Fig. 5. Gaviota con el plumaje seco.

(25-4-09) Día 3: Permanece tranquila toda la noche, haciendo leves ruidos desde la madrugada, por la mañana se le suministra suero glucosado vía sonda oral. Poco a poco va adquiriendo más movilidad, sigue defecando, siempre verde, y tras la toma a la que se resiste con patas y algo de movimiento de alas, al depositarlo en el suelo observamos que por primera vez permanece apoyada sobre sus patas.



Fig. 6. Primera vez que se mantiene sobre sus patas.

(26-4-09) Día 4: Se añade al suero comida húmeda para gatos, se mezcla bien para que pase por la sonda. No se observan reacciones contrarias al ser sondada por el cambio de alimento. Anda por primera vez.



Fig. 7. Primeros pasos.

(27-4-09) Día 5: En la tarde permanece una hora libre por la habitación, sin mostrar ningún miedo hacia las personas. Primeros intentos de volar, aleteo suave pero coordinado con el que logra elevarse unos centímetros del suelo. Se le dejan unas sardinas en aceite procedentes de una lata en aceite de girasol, esparcidas por el suelo, al igual que un vaso con agua, hace caso omiso llegando a palpar con el pico alguna sardina que deja finalmente en el suelo. Se mezclan las sardinas con el suero glucosado y se le alimenta por sonda vía oral.

(28-4-09) Día 6: En la toma matutina se mezcla comida húmeda de gato con suero para sondarla. En la noche no se le alimenta para provocar que a la mañana siguiente se alimente por sus propios medios, se mantiene libre en la habitación por una hora, continuando sus intentos por levantarse del suelo, haciendo leves progresos.

(29-4-09) Día 7: En la mañana se le suministran boquerones hasta que deja de comer, 13 en total, los come a menos de un segundo por pieza, la gaviota permanece tranquila tras inspeccionar la habitación, siempre subida a un cubo del revés que hace de posadero. A

media tarde se le dan boquerones de nuevo, esta vez 8 y se observa que las deyecciones han ganado en consistencia, número y en general en cantidad, hace al menos dos días que son blanquecinos.



Secuencia 1. Primera vez que toma comida sólida, boquerones.

(30-4-09) Día 8: En la mañana toma 8 boquerones, al atardecer toma otros 7. La visita Salvador García ornitólogo experto en gaviotas, quien ha seguido la recuperación del ejemplar desde el primer momento, y confirma que se trata de gaviota sombría, *Larus fuscus*, subespecie a determinar. Por recomendación del experto se le prepara el primer baño, permanece cerca de una hora en la bañera donde se arregla el plumaje y bebe, posiblemente por primera vez, aunque se ha mantenido hidratado gracias al suero (probablemente este baño debió de tomarlo en cuanto empezó a andar, varios días atrás).



Fig. 8. Vista superior del plumaje.



Fig. 9. Primer baño.

(1-5-09) Día 9: Toma 7 boquerones por la mañana muy rápido y parece buscar más, da la impresión de quedar con hambre. A la tarde toma 8 boquerones de la misma manera, se le preparan más y no toma ninguno, se interpreta que el animal come de forma compulsiva por naturaleza o fruto del estrés de la cautividad, pero no es signo de hambre. En su más de una hora de libertad en la habitación da muestras de nerviosismo, cada vez está más activa y no deja de elevarse del suelo unos centímetros una y otra vez.

(2-5-09) Día 10: Toma 9 boquerones por la mañana y otros 8 por la tarde. En su hora de libertad en la habitación continúa ejercitando el vuelo, y hace intentos de superar la barrera de más de 1,5 metros que se ha situado en la habitación para separar espacios sin conseguirlo.

(3-5-09) Día 11: Por la mañana toma 7 boquerones y permanece más de 2 horas en la habitación, siempre acompañada, por primera vez consigue superar la barrera de más de 1,5 m que divide la habitación, llegando a la ventana, afortunadamente siempre cerrada, con un vuelo de un par de metros de distancia.

Al atardecer acuden Javier Fregenal ornitólogo y anillador experimentado y Salvador García para anillarla en el tarso de la pata derecha con una anilla de metal (código 6109462) y en el tarso de la pata izquierda con una anilla de PVC de lectura a distancia (código X:00 blanco sobre anilla verde de lectura de arriba a abajo). Determinan que se trata de un ejemplar de *Larus fuscus intermedius* Schiøler, 1922, en su tercer año (edad 7), lo pesan y se miden diferentes parámetros del animal.

Para aliviar el estrés sufrido se le deja en la bañera por más de una hora, con agua suficiente para sumergirse, por primera vez en 11 días el animal vuelve a nadar. Se le vierte pota (calamar) troceada en la bañera pero no se la come, se vuelve a intentar al salir de la bañera pero no la prueba. No se le facilita alimento alternativo para propiciar una aceptación de la nueva comida en la mañana siguiente.

Es el primer ejemplar de Gaviota sombría recuperado en Málaga que será liberado portando una anilla de lectura a distancia (PVC), dentro de un programa de marcaje de aves de esta especie recuperadas tras encontrarse en malas condiciones físicas.



Fig. 10. Toma de medidas y pesado durante el anillamiento.



Fig. 11. Animal portando PVC: X:00 en blanco sobre verde en la pata izquierda.

(4-5-09) Día 12: En la mañana toma pota en tacos, no como la noche anterior. Se deduce que el animal se resiste a los cambios, rehusó las primeras sardinas tras el suero glucosado y reaccionó tras una noche en ayunas, y al cambiar de boquerones a pota tampoco accede fácilmente, tendrá que permanecer una noche sin comer para aceptar el cambio. A la noche disfruta de una hora de libertad en la habitación, manifiesta una gran tranquilidad, levanta el vuelo en la habitación sin lanzarse contra muebles ni paredes. Sólo come la mitad de los tacos de pota, el equivalente a 3-4 boquerones.

(5-5-09) Día 13: Día de la suelta, se alimenta por la mañana de boquerones, como de costumbre, al medio día se le prepara un barreño con agua en el plato de la ducha, la

profundidad es suficiente para nadar, pero el animal permanece de pie en el borde, probablemente porque no puede aletear dentro del agua ni arreglarse el plumaje, se le traslada a la bañera donde tomó los baños anteriores y repite el ritual de beber agua, acicalarse el plumaje y nadar levemente.

Cuando aún está en el barreño se le colocan unos boquerones de los que se come unos pocos compulsivamente, cuando ya ha parado de comer se mueve un boquerón por efecto del movimiento del agua y la gaviota se abalanza sobre él y se lo traga. Se interpreta este hecho como instinto cazador, una buena señal en el día de la suelta.

El lugar elegido para la suelta es el puerto de Málaga, dada la concentración de gaviotas de varias especies que se produce allí a lo largo del año y la accesibilidad del sitio. Se suelta al animal en una explanada y permanece inmóvil por más de un minuto, momento en que una gaviota patiamarilla *Larus cachinnans* Pallas, 1811 le sobre vuela, entonces levanta el vuelo y recorre más de 500 metros hasta tomar tierra junto a un grupo de gaviotas, pasando junto a varias patiamarillas que no la amedrentan.



Fig. 12. En el borde del barreño sin bañarse.



Fig. 13. Momento de la suelta.



Fig. 14. Observando el lugar.



Fig. 15. La gaviota vuela libre tras 13 días de recuperación.

CONSEJOS ÚTILES:

1.- Cuando se encuentre a un animal silvestre en “mal estado” debemos de estar seguros que el animal necesita ayuda, y ponernos en contacto con los centros de recuperación de fauna que puedan proporcionársela, si estos nos comunican que no se pueden hacer cargo por algún motivo entonces nos plantearemos si nosotros podemos proporcionársela. Si la respuesta a estas preguntas es **SÍ** se deben de tomar las precauciones oportunas dado que vamos a interactuar con animales silvestres, siendo fundamentales los guantes. Prestaremos especial atención a los parásitos externos, por su sencilla localización y riesgo que suponen para nuestra salud.

2.- Al animal se le mantendrá en un lugar seco y con temperatura estable, y donde sea fácil cambiar el fondo ensuciado por las deyecciones, ya que si tiene dificultad de movimiento se manchará el plumaje. Para ello se recomienda una caja suficientemente ventilada, en la que el fondo se rellene de hojas de periódico hechas tiras, que además de aislar térmicamente se podrá cambiar a menudo, por ejemplo dos veces al día y es un material barato.

3.- Una vez ubicado el animal en su caja, se puede optar por dejarlo reposar unas 12 horas antes de la primera toma o darle de inmediato para paliar una deshidratación grave, según los casos.

4.- Cuando el animal se alimenta por sí mismo lo hace compulsivamente, quizás debido a su instinto más que por seguir queriendo comida, llegando a regurgitar la comida por haber comido demasiado de una vez, no confundir su forma natural de comer con que el animal necesita más comida.

5.- Es posible que el animal se resista a los cambios en la alimentación, por lo que puede ser necesario saltarse una toma para que el hambre propicie la aceptación de nueva comida.

6.- En cuanto el animal haga movimientos coordinados se le debe dejar un espacio para que ejercite las alas y ande, además de facilitarle un lugar con agua y espacio suficiente para nadar, arreglarse el plumaje y beber, en este espacio debe de poder aletear cómodamente para arreglarse el plumaje, de lo contrario puede rehusar el baño. Estos espacios deben de estar cerrados para evitar escapes antes de que el animal esté completamente recuperado.

7.- Para posibilitar el seguimiento del animal en libertad es muy recomendable ponerse en contacto con un anillador o grupo de anillamiento para el marcaje del animal y toma de medidas para extraer la máxima información posible antes de la liberación.

Quiero agradecer a Salvador García y Javier Fregenal el acompañamiento desde el primer día, sus consejos y ayuda desinteresada y también a Juanjo Castillo, Jesús Bellido y Fernando Martín su apoyo y su interés desde el primer momento, sin la colaboración de todos ellos la recuperación no habría sido posible. Por lo que el último y principal consejo es contar con la ayuda de personas con experiencia que nos asistan durante el tratamiento.

José Luis Postigo Sánchez

Anexo I:

Tabla 1. Resumen de la recuperación:

Entrada: <input checked="" type="checkbox"/> Inmóvil <input type="checkbox"/> Anda <input type="checkbox"/> Aletea <input type="checkbox"/> Vuela	
23/04/09 <input type="checkbox"/> Se alimenta sólo <input type="checkbox"/> Síntomas de deshidratación Peso: _____	
1ª vez que se mantiene sobre sus patas	3 ^{er} día
1ª vez que anda	4 ^o día
1ª vez que se eleva del suelo	5 ^o día
1ª vez que se alimenta sólo	7 ^o día
1ª vez que nada	8 ^o día
1ª vez que mantiene el vuelo	11 ^o día
Liberación	13 ^o día